AdAM News Letter

動物先端医療センター・AdAMが発行する動物と飼い主のための健康情報誌

vol.37
2026 Winter

食欲不振への自宅での対応

- 食欲不振とは？
- 食欲不振の原因
- 食欲不振の悪影響
- 給餌の工夫について

Concierge Pet Shop
produced by AdAM
からのお知らせ

スタッフからのひとこと



総合診療科
小川 礼温

今年も残すところ、あとわずかとなりました。
最近は台風や気温の変化が激しく、体調を崩された方も多いのではないでしょうか。わんちゃんやねこちゃんも私たちと同じように、気候の変化によって体調を崩すことがあります。特に季節の変わり目は、いつも以上に体調の変化に気を配ってあげたいですね。皆様と大切なご家族が元気に新年を迎えられるよう、スタッフ一同、精一杯サポートしてまいります。当院は年末年始も診療しておりますので、何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。
※年末年始は通常と診療時間が異なりますので、ご来院の際はご注意ください。

食欲不振への自宅での対応

著者：
総合診療科
獣医師 小川 礼温



「最近、食べる量が減っている・・・」そんなお悩みはありませんか？
今回は食欲不振の原因と、ご自宅でできる給餌方法についてお話しします。

食欲不振とは？

食事

1. ごはんに近づく
2. 匂いを嗅ぐ
3. 口に入れる
4. 咀嚼
5. 嚥下
6. 最後まで食べ切る

これらの6つのステップのいずれかの破綻によって食欲不振は引き起こされます。(1)

食欲不振の原因

①摂食困難
- 口腔疾患
- 鼻腔疾患（嗅覚低下）
- 頸部疾患（嚥下困難）

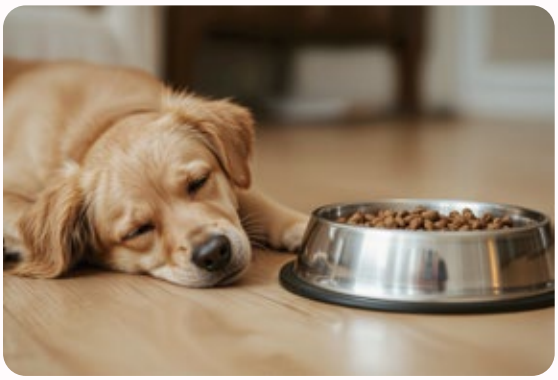
②消化器系の不快感
- 胃の不快感
- 腹痛
- 薬剤性

③全身性の症状
- 炎症や発熱
- 腫瘍性疾患
- 脳疾患

④心因性
- 不安や恐怖
- 同居動物
- 食事やトイレの環境

食欲が落ちている原因の治療には時間がかかることもあるため、
早い段階から食べられるようにサポートすることが大切です。(2)

食欲不振の悪影響



食欲不振は持続することで、
- **体重減少**
- **筋肉量低下による運動能力の低下**
- **免疫機能の低下**
- **疾患の回復遅延**
- **肝リピドーシス（猫）**
- **低アルブミン血症（犬）**

などのリスクが高まるため、早い段階から食べられるように
サポートすることが大切です。(2)

給餌の工夫について

①嗜好性の改善

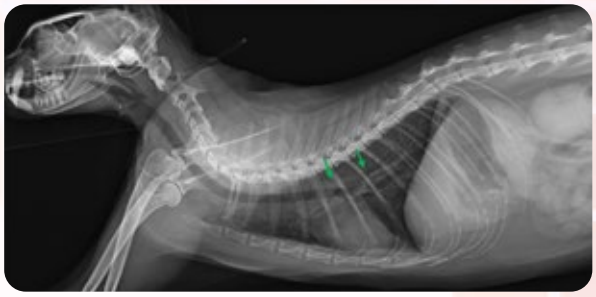


- **食事の温度**：人肌程度に温め、香りを引き立てる
- **食事の食感**：フードをふやかす、ウェットフードを混ぜる
- **食事の環境**：食器を清潔にし、静かで落ち着ける場所で与える
- **食事の回数**：一度に食べられない場合は、少量ずつ回数を分ける

食べ物の好みには個体差があるため、その子に合った方法を
工夫することが大切です。(3)(4)(6)

②経鼻食道チューブ





外鼻孔からチューブを挿入し、食道を介して栄養を補給する方法です。
口腔内の外傷や手術後など経口摂取が難しい子が適応となります。
全身麻酔を必要とせず、比較的簡便に設置できることがメリットです。
一方で、設置期間は短期間（目安として約1週間）に限られることや、チューブが細いため、投与できる流動食の種類が限られることが、デメリットとなります。(5)(6)

③胃瘻チューブ（PEGチューブ）





体壁から胃に直接チューブを設置する方法です。
食道や口腔に疾患があり、経口摂取が難しい子が適応となります。
長期間（数週間～数か月）の栄養管理が可能であり、口腔や食道を介さずに栄養を補給できることがメリットです。
また、比較的太いチューブを使用できるため、給餌の選択肢が広がります。
一方で、設置には全身麻酔が必要となることが多く、侵襲を伴うため、挿入部位の感染や胃内容物の漏出などの合併症に注意が必要です。(5)(6)

④薬物療法

薬の効果により食欲を増進させる方法です。

●プレドニゾロン　●ミルタザピン　●カプロモレリン　●ジアゼパム



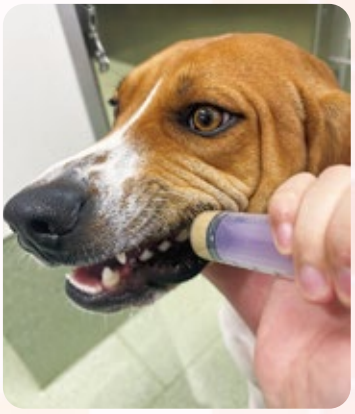






などの薬を使用します。(2)

⑤強制給餌



シリンジを用いた強制給餌

シリンジ等を用いて給餌を行う方法です。
無理に食べさせる方法なので、食べ物が気管に入ってしまい、『誤嚥性肺炎』を引き起こしたり、食事そのものを嫌がる『食物嫌悪』につながる可能性があるため、注意が必要です。(3)(4)

参考文献
1) 伊賀瀬雅也.『一般内科のガイドライン―食欲不振―』. Small Animal Internal Medicine. Vol.3, No.2. 2026.p4-13
2) 山本集土.『消化器疾患の食事療法～「嘔吐、下痢、食欲がない」に対する治療の選択肢～』. CLINIC NOTE. No.208. 2022.
3) Cline MG, et al.『2021 AAHA Nutrition and Weight Management Guidelines for Dogs and Cats』. Journal of the American Animal Hospital Association. Vol.57, No.4. 2021. p153–174.
4) Freeman L, et al.『WSAVA Nutritional Assessment Guidelines』.Journal of Feline Medicine and Surgery. Vol.13, No.7. 2011. p516–525.
5) 佐野忠士. 経管栄養とは. 動物看護. 2025;37(5):4–28.
6) 河内美那. 食べない動物に対する栄養指導. 動物看護. 2024;36(4):10–16.

まとめ

食欲不振の改善には、獣医師による適切な治療に加え、ご自宅でのサポートも大切です。
少しでも食べられるよう、我々とご家族が協力して支えていくことが重要です。
給餌方法に関してご不明点等ございましたら、当院のスタッフにご気軽にご相談ください。

「食べやすいフード」販売中！

※販売店にご注意ください。 ※品切れの場合がありますのでご了承ください。



国産の総合栄養食。
シリンジでもあげやすい液体タイプです。
カロリーエースプラス
犬用、猫用流動食　各253円(税込)



液体のお薬や、小型犬の流動食にも使用できます。
注入用注射器
ベーシック5ミリ
385円(税込)



スープ、ジェル、ペーストと食べやすい形状の3種。
メディコート ライフアシスト 犬用介護食　各184円(税込)

チュールタイプの総合栄養食。全て厳選された食品用食材を使用。着色料、合成添加物、保存料不使用
クプレラ 猫用総合栄養食
352円～(税込) ※柿田川店のみ





水やぬるま湯でふやかして離乳食や介護食に。また、ふやかしたものを丸めてお団子のようにもできます。
ビィナチュラル パウダータイプ
総合栄養食　2475円～(税込)
※柿田川店のみ

Concierge Pet Shop produced by AdAM



柿田川店 年中無休 10:00~20:00
静岡県駿東郡清水町伏見52-1
サントムーンオアシス1F
TEL 055-957-8377

長泉店 年中無休 10:00~20:00
静岡県駿東郡長泉町下長窪1076
ウェルディ長泉2F
TEL 055-928-5454

NPO法人 人と動物のハッピーライフ



静岡県東部地域を、世界に誇れる動物愛護・福祉の先進地へ。
NPO法人「人と動物のハッピーライフ」はこの目標に向かって取り組んでいます。
詳細はHPをご覧ください。

病院紹介

AdAM Advanced Animal Medical Center 動物先端医療センター

・一般内科/外科 ・腫瘍科 ・皮膚科
・整形外科 ・神経外科 ・循環器内科

Tel. **055-988-1660**
〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1075(伊豆縦貫道 長泉インターすぐ)
診療受付時間　9:00～12:00(最終受付11:30)／16:00～20:00(最終受付19:30)
予約診療制・年中無休(毎週水曜日は終日オペ日となります)

公式HPはこちらから
https://www.adam-c.com
インスタはこちらから

特別協賛



